1. Назва модуля: Г**імнастика з методикою навчання**
2. **Код модуля: ТМФВ**\_6\_ 3.1.4.07\_3
3. Тип модуля: обов’язковий
4. Семестр: 6
5. Обсяг модуля: загальна кількість годин –150 год. (кредитів ЄКТС – 5), аудиторні години – 62 год. (лекції - 8 год., практичні заняття – 54 год.)
6. Лектори:Ільченко Сергій Сергійович - викладач
7. Результати навчання:

У результаті вивчення модуля студент **повинен:**

**знати:**теоретичний матеріал, здати поточні мікрозаліки за темами курсу; упорядкування конспекту підготовчої частини уроку;проведення загальнорозвиваючих вправ, стройових вправ, переміщень;окремі вправи багатоборства, акробатичних стрибків;упорядкування конспекту розвитку рухових здібностей;упорядкування конспекту навчання гімнастичних вправ;

**вміти:** упорядковувати конспект підготовчої частинини уроку;проводити загальнорозвиваючі вправи, стройові вправи, переміщення;показати окремі вправи багатоборства, акробатичні стрибки;упорядковувати конспект розвитку рухових здібностей; упорядковувати конспект навчання гімнастичних вправ;застосовувати методики розвитку рухових здібностей;застосовувати програмованого матерілау гімнастичних вправ;організувати заняття, підготовку місць занять, інвентаря, догляду за інвентарем і обладнанням;застосовувати основні методи і засоби підготовки спортсменів розрядників; проводити уроки фізичної культури в школі;виявити та ліквідувати помилки в технічніці виконання вправ на снарядах;аналізувати дії викладача при навчанні вправам на снарядах;складати документи планування навчально-тренувальної роботи для секцій спортивної гімнастики. По завершенню вивчення курсу «Теорія і методика викладання гімнастики» студентам необхідно виконати ІІІ спортивний розряд.

1. Спосіб навчання: аудиторні заняття

* Необхідні обов'язкові попередні та супутні модулі:біологія; анатомія людини;ОБЖД.
  1. Зміст навчального модуля:«Гімнастика з методикою викладання» – є однією із профілюючих дисциплін, що забезпечує підготовку спеціалістів у галузі фізичної культури і спорту.Програмою курсу гімнастики передбачено вивчення таких розділів і тим, які дозволяють майбутнім фахівцям орієнтуватися в питаннях історії гімнастики, її значенні й місці в системі фізичного виховання. Освоюючи теоретичний і практичний курс студенти отримують уявлення про великі можливості гімнастики, про те, що володіння гімнастичною методикою є базою в системі їх професійної підготовки. Оволодіння даним курсом дозволяє фахівцю кваліфіковано проводити заняття по масовим видам гімнастики з контингентом різним за віком, статтю та рівнем підготовки.
  2. Рекомендованалітература:

1. Худолій О.М. Основи методи викладання гімнастики: Навч. посібник. В 2-х частинах. – 3-є вид. випра. І доп.. – Харків: «ОВС», 2004.
2. Брыкин А.Т., Смолевский В.М. «Гимнастика». - М.: ФиС, 1985.
3. Брыкин А.Т. «Гимнастика». - М.: ФиС, 1971.
4. Брыкин А.Т. «Гимнастическаятерминология». - М.: ФиС, 1969.
5. Говердовский Ю.К., Смолевский В.М. «Спортивнаягимнастика». - М.: ФиС, 1979.
6. . Форми та методи навчання: лекції, практичні заняття, самостійна робота.
7. . Методи та критерії оцінювання:

* Поточний контроль (90 %): усне опитування, домашня самостійна робота.
* Підсумковий контроль (10 %, залік): тестування, контрольна робота

1. Мова навчання: українська